**Verksamhetsplan Östsvenska Squashförbundet 23/24**

**Inledning och övergripande ambition.**

Squash är en av de mest krävande och effektiva idrotterna som finns. Detta i kombination med en hög tillgänglighet i form av hallar i centrala lägen gör squashen till en attraktiv träningsform både för motionärer och elitspelare. Östsvenska Distriktet är underordnat Svenska Squashförbundet som i sin tur är ett av Specialidrottsförbunden tillhörande Riksidrottsförbundet.

Distriktet omfattar 15 föreningar. 8 av dem bedriver aktiv junior- samt seniorsquashverksamhet, 6 föreningar bedriver aktiv damverksamhet, samt 3 föreningar bedriver även aktiv 65+ verksamhet och flera andra föreningar gör försök att komma igång med liknande verksamhet.

Sittande styrelse i Östsvenska Squashförbundet (ÖSSqF) tillträdde 28e december 2023 och har som en övergripande ambition att 1) Med styrning av Svenska Squashförbundet genomföra prioriterade och innovativa aktiviteter där närheten och små trösklar för deltagande sätts i fokus 2) bidra till ökat intresse för squash 3) främja juniorverksamheten, damverksamheten och 65+verksamheten i distriktets klubbar. Allt ifrån nyrekrytering via löpande träning till elitsatsningar 4) samverka med Svenska Squashförbundet i arbetet för en mer inkluderande idrott där squashen välkomnar alla oavsett socioekonomisk bakgrund, ålder eller kön 5) bidra till en hög kvalitet för ökat intresse på Distriktsmästerskapet 6) vara lyhörd och vaksam för behov och förändringar i distriktet.

Under 22/23 avhölls sammanlagt 4 styrelsemöten i ÖSSqF.

De kärnvärden som Svenska Squashförbundet jobbar mot ska även Östsvenska Squashförbundet jobba för.

**Kärnvärden**

**● Rent spel**

Svensk squash ska genomsyras av rent spel både på och utanför banan.

**● Trygghet**

Svensk squash ska vara en idrott där alla skall känna sig trygga. **● För alla**

Svensk squash ska vara en sport för alla, ung som gammal, man som kvinna, elit som motionär.

● **Glädje**

Svensk squash ska skapa ”idrottshemmet” som bygger på kamratskap, glädje och en lyckokänsla på och utanför banan, fylld av positiv energi och passion.

**Nuläge i distriktet - Behov och påbörjade initiativ**

Som på många andra håll i Sverige lider squashen av en sned åldersfördelning med många av de aktiva födda på 60–80-talen. Avsaknaden av resurser för aktiv juniorverksamhet är påtaglig, även om det på sina håll finns exempel på motsatsen. Den 15 juni 2022 anställdes Joel Viksten som fortsatte det arbete den tidigare distriktsledaren gjort.

De utmaningar som tidigare har identifierades i samband med Squash-it-up projektet är fortfarande aktuella och relevanta:

● Nyrekrytering av juniorer inom befintlig och blivande juniorverksamhet

● Framtagande, utveckling och utbildande av resurser på både tränar- och ledarsidan

● Föreningsutveckling, där man aktiverar föreningar och även hjälper till med ekonomi

● Regionala juniortävlingar (dvs utan krav på övernattning), exempelvis Morgondagarna

● Medverka till startandet/återuppväckandet av nya squashklubbar i distriktet

● Jämnare könsfördelning bland medlemmarna i distriktet, både för seniorer och juniorer

Sedan tiden efter coronapandemin har landet tappat ca 100 aktiva tävlingsdeltagande. Detta speglar sig även i distriktet. För att få upp deltagandet i distriktet behöver vi lägga stort fokus på att få upp kvaliteten på de tävlingar som finns, med fokus på DM. Vi behöver även utföra och stötta initiativ som bjuder in till deltagande för både vuxna och juniorer. Det ska fortsatt finnas instegstävlingen morgondagarna, men ägandeskapet kommer framöver ligga hos SSQF.

Sedan Juni 2023 har Verksamhetsutvecklaren som jobbat åt SSQF och ÖSSQF gått ner på 50 % och kommer då enbart vara anställd för SSQF. Verksamhetsutvecklaren kommer däremot finnas till ÖSSQFs förfogande vid behov.

Bristen på ledare i landet speglar sig även i distriktet. Det finns ett stort behov av nya ledare och att få tillbaka gamla ledare. Sommaren 2023 inleddes en satsning där tränaren och utbildaren David Fear anställdes av SSQF. Under hösten 23 har David gjort flera besök hos distriktets föreningar. Fokus på dessa besöken har varit att utveckla ledarna parallellt som ett läger för juniorerna hålls. Upplägget har varit mycket uppskattat och planeras fortsätta under 24. SSQF har även hållit i flera ledarträffar och digitala ledarutbildningar. Det har även arrangerats regelkurs i samband med DM 2022 samt två gånger digitalt under 23.

Enligt statestik från LOK-stödsansökningar 2022 har vi 8 föreningar som bedriver aktiv juniorverksamhet, det vill säga juniorer som deltar på träning minst 1 ggr/vecka. Antalet juniorer som deltar aktivt på föreningens arrangerade träningar sträcker sig upp mot 200 säsongen 22/23. Det är en ökning med 30-40 juniorer sedan säsongen 21/22. Denna ökningen tycks inte spegla sig i tävlingsdeltagandet då detta är fortsatt lågt. Antalet tävlingsjuniorer, juniorer som tävlar nationellt/internationellt uppgår till fortsatt cirka 30-35 st (dryga 20%) (20/21 35-40 st, 22/23 30-35 st). En förklaring kan vara att ett flertal föreningar har ”börjat om från början” med de yngre generationerna som fortsatt varit för unga för att tävla. Vi förväntar oss se en liten ökning med tävlande juniorer under 2024.

Seniorverksamheten fungerar bättre än juniorverksamheten, både på motions- och elitnivå. De flesta klubbar/hallar har egna serielag och flertalet deltar i det nationella seriespelet. Östsvenska Squashförbundet genomförde ett distriktsmästerskap den 2-4 december 2022 på Wasa Squash Club. Deltagandet var 49 anmälda och 39 starter. Det var en fartfylld tävling med en stor huvudklass som på både herr och damsidan. Det fanns även en juniorklass samt en racketballklass. Många juniorer deltog i både junior och huvudklassen. Stämningen under helgen var god. Det blev många matcher under helgen och därmed kort vila. Schemat var fullspäckat men under tävlingens gång blev det en del walk-overs som tillät justeringar i spelschemat. Lördag arrangerades det både regelkurs under dagen som middag på kvällen. Ett par lärdomar som ska tas med till nästa gång är att planera för bortfall. Hade vi varit mer förberedda på att spelare trillar bort eller helt enkelt väljer att inte spela ut matcherna hade det underlättat planeringen. Upplägget med många och snabba matcher uppskattades men det var många som även uttrykte att det blev för jobbigt med fler än 2 bäst av 5 matcher på en dag. Ett upplägg som vi ska titta på till nästa gång är att spela bäst av 3 gem per match men behålla uplägget med många matcher. Racketballklassen uppskattades även så denna planeras att fortsätta. Fokus ska vara att få en bredd på tävlingen samt att bibehålla den lättsamma och sociala stämningen som vi lyckades skapa. Vi vill få så många deltagare som möjligt och har därför valt att flytta DM denna säsongen till våren 2024. Detta ger oss mer tid att säkerställa ett välorganiserad tävling med mycket sociala inspel.

Även om skillnaden mellan våra klubbars verksamheter är stor blir vår viktigaste slutsats att klubbarna generellt (1) inte har en tillräcklig tillströmning av nya juniorer och (2) inte har tillräckliga utbildade resurser för att behålla/utveckla nya juniorer.

Vidare kan vi konstatera att (3) avsaknaden av regionala tävlingar och klubbutbyten är stor eftersom denna del är viktig för en framgångsrik juniorverksamhet, speciellt för yngre juniorer som vill prova på att tävla. Under 2019 har ÖSSqF medverkat till en omstart av Morgondagarna, en instegsturnering för unga juniorer. Morgondagarna har genomförts 4 gånger per år sedan 2018, hitills har över 100 juniorer deltagit. Tyvärr har tävlingen inte kunnat genomföras under 2020 pga rådande pandemisituation, men den arrangerades på alternativa sätt under 2021. Man har även sett att (4) på grund av att arbetet med sporten i största utsträckning genomförs ideellt så saknas resurser för att utvecklas i den takt man vill. Tid och ibland engagemang saknas på både förenings- och förbundsnivå. Morgondagar har genomförts 5 gånger under säsongen 22/23.

I linje med SSQF jobbar även ÖSSQF för att könsfördelningen mellan medlemmarna i distriktet ska bli jämnare samt att medlemmarna ska komma från varierande socioekonomiska bakgrunder.

Vidare kvarstår behovet av att få stöd i form av kvalificerad squashtränarkompetens. SSQFs satsning med David Fear har under hösten 23 lett till ett flertal på plats utbildningar som nämnt ovan. SSQF planerar fler satsningar för att kompetenslyfta distriktets tränare som stöttas av ÖSSQF.

Under säsongen har Nyköpings squashklubb kommit igång och i och med det bedriver nu svensk squash verksamhet i Sörmland. Klubben Korpen Nyköping jobbar för att få igång sin verksamhet och detta planerar vi att stötta. Föreningen Ekerö Tennisklubb har även gått med i Squashförbundet och en kontinuerlig kontakt hålls för att stötta dem.

**Vision och långsiktig målsättning**

ÖSSqF’s vision är att vi ser en stadig ökning av medlemsantalen i våra föreningar, att nya föreningar bildas och att nya hallar byggs. Samverkan med SSQF ligger i fokus där ÖSSQF kommer genomföra och utvärdera aktiviteter. Genom en fortsatt tät dialog med SSQF hålls en kontinuerlig återkoppling.

ÖSSqF ska vara den löpande kontakten med distriktets klubbar och även hallar. Uppstartandet och drivandet av juniorverksamhet ska inte begränsas av ledarbrist. ÖSSqF vill därför förbereda inför framtidens squashverksamhet genom att kontinuerligt utbilda nya ledare.

ÖSSqF’s mål är att bidra till ett ökat intresse bland både barn- och ungdomar och seniorer. Med ett extra fokus på att öka intresset för aktiva tjejer.

**Planerade Aktiviteter 22/23**

ÖSSqF kommer att prioritera följande aktiviteter under 23/24:

1. Utveckla samverkan med SSQF.
2. Utveckla ÖSSqF till att bli en naturlig förlängning av SSQF som genomför och utvärderar aktiviteter i distriktet.
3. Stärka DM som en attraktiv (första-) tävling.
4. Bygga vidare på kommunikationsnätverk (agenter) mellan juniorer och yngre seniorer i distriktets klubbar.
5. Stötta alla föreningar i distriktet med extra tyngdpunkt på nya förningar.

**Finansiering & Kortfattad Budget 2023/24 - Likviditetsplan** Budgeten är att betrakta som en likviditetsbudget. Ingående kassa 1/7 2022 är 123 334 kr.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Intäkter (tkr)** | **Budget 21/22** | **Utfall**  **21/22** | **Budget**  **22/23** | **Utfall**  **22/23** | **Budget**  **23/24** |
| SDF anslag | 39 | 45 | 40 | 44,5 | 45 |
| Idrottslyftsprojekt |  |  |  |  |  |
| Övriga Intäkter (anmälningsavg. etc) | 7,5 | 1 | 15 | 0 | 5 |
| Övrigt bidrag (tex övrigt IL stöd) |  |  |  |  |  |
| Sponsorer/Partners |  |  |  |  |  |
| ***Summa Intäkter*** | **46,5** | **46** | **55** | 44,5 | 50 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Utgifter (tkr)** |  |  |  |  |  |
| ÖSSqF projekt | 10 | 0 | 15 | 77 |  |
| DM | 0 | 0 | 15 | 1 | 20 |
| Klubbaktiviteter | 5 | 57,5 | 5 | 1 | 18 |
| Admin | 2 | 0 | 2 | 0,5 | 5 |
| Bank | 1,5 | 1,5 | 1,5 | 0,5 | 2 |
| Morgondagarna | 20 | 12 | 15 | 1 | 0 |
| Marknadsföring | 8 | 9,5 | 1,5 | 13,5 | 5 |
|  |  |  |  |  |  |
| *Summa Utgifter* | 46,5 | 80,5 | 55 | 95,5\* | 50 |
| **Total** | **0** | **-34,5** | **0** | **-50,5** | **0** |

Likviditetsplanen avses att uppdateras kvartalsvis och kan komma förändras beroende på nya prioriteringar samt förändrat intäktsflöde.

\*I budgeten för 22/23 var lönekostnader på 35 tkr för verksamhetsutvecklaren ej inräknade.

Styrelsen

Östsvenska Squashförbundet 2023-12-14