

## Verksamhetsplan Östsvenska Squashförbundet 22/23

### **Inledning och övergripande ambition.**

Squash är en av de mest krävande och effektiva idrotterna som finns. Detta i kombination med en hög tillgänglighet i form av hallar i centrala lägen gör squashen till en attraktiv träningsform både för motionärer och elitspelare. Östsvenska Distriktet är underordnat Svenska Squashförbundet som i sin tur är ett av Specialidrottsförbunden tillhörande Riksidrottsförbundet.

Distriktet omfattar 14 föreningar. Ungefär 9 av dem bedriver aktiv junior- samt seniorsquashverksamhet. Av de övriga klubbarna bedriver några endast seniorsquash, vissa är inaktiva.

Sittande styrelse i Östsvenska Squashförbundet (ÖSSqF) tillträdde 1a december 2021 och har som en övergripande ambition att 1) öka intresset för squashen och uppmuntra till individuellt utvecklingstänkande där varje individ sätter sin egna målnivå 2) främja juniorverksamheten i distriktets klubbar. Allt ifrån nyrekrytering via löpande träning till elitsatsningar. 3) kompetensutveckla och utbilda ledare i regionen, inom ledarskap, träning samt regel- och domarkunskaper för att höja kvalitén och kunna bevara och bemöta distriktets medlemmar på ett bättre sätt 4) jobba för en mer inkluderande idrott där squashen välkomnar alla oavsett socioekonomisk bakgrund, ålder eller kön 5) utöka verksamheten och aktivera distriktets föreningar för att tillsammans kunna skapa en bättre idrottsmiljö för alla.

Under 21/22 avhölls sammanlagt 11 styrelsemöten i ÖSSqF.

De kärnvärden som Svenska Squashförbundet jobbar mot ska även Östsvenska Squashförbundet jobba för.

### **Kärnvärden**

- **Rent spel**

Svensk squash ska genomsyras av rent spel både på och utanför banan.

- **Trygghet**

Svensk squash ska vara en idrott där alla skall känna sig trygga.

- **För alla**

Svensk squash ska vara en sport för alla, ung som gammal, man som kvinna, elit som motionär.

- **Glädje**

Svensk squash ska skapa "idrotts hemmet" som bygger på kamratskap, glädje och en lyckokänsla på och utanför banan, fylld av positiv energi och passion.

## **Nuläge i distriktet - Behov och påbörjade initiativ**

Som på många andra håll i Sverige lider squashen av en sned åldersfördelning med många av de aktiva födda på 60–80-talen. Avsaknaden av resurser för aktiv juniorverksamhet är påtaglig, även om det på sina håll finns exempel på motsatsen. Under föregående verksamhetsår fortsatte arbetet med att hitta en form för att stötta distriktets föreningar. Det resulterade i satsningen Squash-it-up! Projektet påbörjades genom att en förstudie genomfördes tillsammans med Svenska Squashförbundet om behovet av en samordnare i distriktet. Förstudien resulterade sedan i en rekommendation till Svenska Squashförbundet att anställa en distriktsledare som pilotprojekt. Den 1 oktober 2020 påbörjades tjänsten av två personer som har jobbat på 80% respektive 20% med att uppnå målen med Squash-It-Up projektet med framgång - givet pandemin.

De utmaningar som identifierades i samband med Squash-it-up projektet är fortfarande aktuella och relevanta:

- Nyrekrytering av juniorer inom befintlig och blivande juniorverksamhet
- Framtagande, utveckling och utbildande av resurser på både tränar- och ledarsidan
- Föreningsutveckling, där man aktiverar föreningar och även hjälper till med ekonomi
- Regionala juniortävlingar (dvs utan krav på övernattning), exempelvis Morgondagarna
- Medverka till startandet/återuppväckandet av nya squashklubbar i distriktet
- Jämnare könsfördelning bland medlemmarna i distriktet, både för seniorer och juniorer

## ÖSSqF Verksamhetsplan 22/23

Verksamhetsåret har sedan mars 2020 och till och med våren 2022 påverkats av Coronapandemin. Vi har sett en markant minskning i antalet tävlande på såväl junior- som seniortävlingar. I landet var det närmare 500 spelare med tävlingslicens före pandemin. I nuläget är det 300-350. För att få upp nivåerna till samma nivå som före pandemin behöver vi lägga stort fokus på instegstävlingar, marknadsföring av tävlingar samt erbjuda stöd för att arrangera evenemang. Antalet juniorer som deltar i barn- och ungdomsverksamheter har varierat från förening till förening. Många föreningar har lyckats bra med att få tillbaka juniorerna i sina verksamheter medans andra behöver stöttning i såväl nyrekrytering som verksamheten på plats.

Sedan Juni 2022 har Östsvenska tillgång till en Verksamhetsutvecklare. Detta är en ny tjänst som man delar 50/50 med Svenska Squashförbundet. Dessutom viss tillgång till en person som är anställd på 20%.

Bristen på ledare i landet speglar sig även i distriktet. Det finns ett stort behov av nya ledare och att få tillbaka gamla ledare. Sommaren 2022 inleddes en kartläggning av de aktiva tränarna i distriktet. Genom kartläggningen kommer vi kunna identifiera behovet och göra punktinsatser hos de föreningar som är i störst behov. Ett stort fokus för säsongen 22/23 kommer således bli att rekrytera nya ledare och parallellt erbjuda ledarträffar, ledarutbildningar och material till ledare för att sänka trösklarna för att vara ledare eller tränare.

Vår uppskattning är att distriktet i dagsläget har cirka 160-180 aktiva juniorer, det vill säga juniorer som deltar på träning minst 1 ggr/vecka (20/21 ca 200 st). Antalet tävlingsjuniorer, juniorer som tävlar nationellt/internationellt uppgår till cirka 30-35 st (dryga 20%) (20/21 35-40 st).

Seniorverksamheten fungerar bättre än juniorverksamheten, både på motions och elitnivå. De flesta klubbar/hallar har egna serielag och flertalet deltar i det nationella seriespel. Önskemål om att arrangera ett Distriktsmästerskap har kommit från flertalet klubbar. Östsvenska Squashförbundet planerar med bakgrund av detta ett distriktsmästerskap under slutet av 2022.

Även om skillnaden mellan våra klubbars verksamheter är stor blir vår viktigaste slutsats att klubbarna generellt (1) inte har en tillräcklig tillströmning av nya juniorer och (2) inte har tillräckliga utbildade resurser för att behålla/utveckla nya juniorer.

Vidare kan vi konstatera att (3) avsaknaden av regionala tävlingar och klubbbutyten är stor eftersom denna del är viktig för en framgångsrik

## ÖSSqF Verksamhetsplan 22/23

juniorverksamhet, speciellt för yngre juniorer som vill prova på att tävla. Under 2019 har ÖSSqF medverkat till en omstart av Morgondagarna, en instegsturnering för unga juniorer. Morgondagarna har genomförts 4 gånger per år sedan 2018, hitills har över 100 juniorer deltagit. Tyvärr har tävlingen inte kunnat genomföras under 2020 pga rådande pandemisituation, men den arrangerades på alternativa sätt under 2021. Man har även sett att (4) på grund av att arbetet med sporten i största utsträckning genomförs ideellt så saknas resurser för att utvecklas i den takt man vill. Tid och ibland engagemang saknas på både förenings- och förbunds nivå. Vår målsättning är att varje förening i distriktet ska arrangera en varsin morgondagarna under säsongen 22/23.

ÖSSqF jobbar även för att könsfördelningen mellan medlemmarna i distriktet ska bli jämnare samt att medlemmarna ska komma från varierande socioekonomiska bakgrunder.

Vidare kvarstår behovet av att få stöd i form av kvalificerad squashtränarkompetens. ÖSSqF har därför en ledarutbildning framtagna av distriktsledarna som planeras att genomföras en gång per termin.

### **Vision och långsiktig målsättning**

ÖSSqF's vision är att vi ser en stadig ökning av medlemsantalen i våra föreningar, att nya föreningar bildas och att nya hallar byggs. Det är även önskvärt att vi har en etablerad, större PSA-tävling eller ESF-juniortävling för att inspirera de svenska juniorerna.

ÖSSqF ska vara den naturliga samordnaren av squashens återtåg i distriktets klubbar och även hallar. Uppstartandet och drivandet av juniorverksamhet ska inte begränsas av ledarbrist. ÖSSqF vill därför förbereda inför framtidens squashverksamhet genom att kontinuerligt utbilda nya ledare.

ÖSSqF's mål är att årligen öka antalet aktiva juniorer och tjejer genom att stötta klubbarna genom hela processen från rekrytering till elitsatsningar, där också antalet deltagande i tävlingar ökar från 35-40 (20/21) till 75-80 st av de tränande juniorerna (målet var ursprungligen satt till slutet av 2020 men kunde ej nås på denna tidshorisont på grund av coronapandemin). Vår förhoppning är att nu kunna nå målet under säsongen 2022/2023.

## Planerade Aktiviteter 22/23

ÖSSqF kommer att prioritera följande aktiviteter under 22/23:

1. Utveckla och marknadsföra den egna hemsidan [www.squashost.se](http://www.squashost.se).
2. Öka aktiviteten på nyrekrytering av juniorer.
3. Bygga vidare på kommunikationsnätverk (agenter) mellan juniorer och yngre seniorer i distriktets klubbar.
4. Genomföra ett Distriktsmästerskap.
5. Genomföra minst 5 Morgondagar inom distriktet.
6. Genomföra projekten "Squashgården" och utveckla projektet "65+ Win-Win" i samarbete med Svenska Squashförbundet.
7. Etablera rollen som verksamhetsutvecklare som en fortsättning på projektet Squash-it-up.
8. Få igång förening i Sörmland.
9. Skapa ett nätverk för ledare med kontinuerliga träffar och erfarenhetsutbyte.
10. Få igång bästa 6:an konceptet i samarbete med SvSqF och föreningar.
11. Stötta personerna som gick level 1 2021 att slutföra utbildningen samt genomföra en steg 1 utbildning där våra 3 tränare med steg 3 går med.

## Finansiering & Kortfattad Budget 2022 - Likviditetsplan

Budgeten är att betrakta som en likviditetsbudget. Ingående kassa 1/7 2020 är 129 085 kr.

Intäkter (tkr)	Budget 19/20	Utfall19/20	Budget 21/22	Utfall 21/22	Budget 22/23
SDF anslag	36	35,1	39		40
Idrottslyftsprojekt					
Övriga Intäkter (anmälningavg. etc)	6	3,7	7,5		15
Övrigt bidrag (tex övrigt IL stöd)					
Sponsorer/Partners					
<i>Summa Intäkter</i>	<i>42</i>	<i>38,8</i>	<i>46,5</i>		<i>55</i>
<b>Utgifter (tkr)</b>					
ÖSSqF projekt	14	10,7	10		15
DM	0	0	0		15
Klubbaktiviteter	6	0	5		5
Admin	2	1,6	2		2
Bank	1,1	1,4	1,5		1,5
Morgondagarna	13	12,1	20		15
Marknadsföring	6	1,9	8		1,5
<i>Summa Utgifter</i>	<i>42,1</i>	<i>27,7</i>	<i>46,5</i>		<i>55</i>
<b>Total</b>	<b>-0,1</b>	<b>11,1</b>	<b>0</b>		<b>0</b>

Likviditetsplanen avses att uppdateras kvartalsvis och kan komma förändras beroende på nya prioriteringar samt förändrat intäktsflöde.

Styrelsen

Östsvenska Squashförbundet 2022-12-04